

Pri pobyte v **BUDOVE**  
OSTAŇTE VNÚTRI.



# Ako postupovať v prípade zemetrasenia?



**AK STE VONKU,  
ZOSTAŇTE TAM.**

Najviac zranení býva pri  
panických útekoch.



**ZACHOVAJTE  
ROZVAHU. PÔMOŽTE**  
deťom, zraneným a  
starým.

**NÁJDITE BEZPEČNÉ  
MIESTO, pri opornom  
múre alebo vo dverách.  
NESTOJTE PRI OKNÁCH.**



Prípadne sa **UKRYTE**  
pod stôl alebo pod iný  
odolný predmet.



**NEVSTUPOJTE** do  
výťahu a na schodisko.

Vonku **SA  
ZDRŽIAVAJTE**  
čo najďalej od  
elektrického vedenia.



**NEOSTÁVAJTE**  
v úzkych uliciach.  
**HLADAJTE OCHRANU**  
pod najbližšou bránou  
alebo portálom.



**NEPOUŽÍVAJTE**  
otvorený oheň, existuje  
nebezpečenstvo  
výbuchu plynu a  
následného požiaru.

**AK ŠOFÉRUJETE,**  
okamžite **ZASTAVTE** na  
otvorenom priestranstve  
a nevystupujte.

